



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra Familiari di malati di Alzheimer

Stare accanto a un familiare con problemi di Alzheimer, o di demenza in generale, è un compito difficile. **Ma non sei solo!**

A **Vergato** è nato un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: adesso puoi condividere le tue fatiche con qualcuno che capisce davvero di cosa stai parlando! Nel nostro gruppo condividiamo esperienze e informazioni, per aiutarci a vicenda a superare le difficoltà e tentare nuove soluzioni ai problemi quotidiani.

Ci possiamo sentire liberi anche di esprimere sentimenti, emozioni, conflitti, paure, con la certezza che gli altri capiscano, ascoltino con interesse, condividano, non giudichino e non riferiscano ad altri quello che viene detto durante le riunioni (ci si impegna infatti a seguire la regola della riservatezza).

Non è prevista la presenza di un operatore professionale, perché la comunicazione avviene tra persone alla pari, che vivono uno stesso problema. C'è soltanto un facilitatore che fa da moderatore, ossia aiuta la comunicazione.

Il gruppo si riunisce **il primo mercoledì e il terzo martedì del mese, presso la Casa della Salute di Vergato**, per circa un'ora e mezza. La frequenza è completamente gratuita.

Per **informazioni** puoi contattare
Cesare Galeotti al **3284146748** galeotticesare@alice.it
francesca.marchi@unioneappennino.bo.it
giuliana.casarini@ausl.bologna.it