

COMUNE DI GAGGIO MONTANO (Cucine di Gaggio e Silla)

MENU' INVERNALE PER INFANZIA E PRIMARIE



ANNO SCOLASTICO 2014/2015

<i>giorno</i>	<i>primo</i>	<i>secondo</i>	<i>contorno</i>	<i>frutta</i>	<i>merenda pomeridiana (infanzia)</i>
1	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Legumi alla cacciatora	Frutta di stagione	Frutta fresca
2	Passatelli in brodo	Prosciutto cotto/crudo	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
3	Risotto alla parmigiana	Coscia di pollo al forno	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
4	Pasta e fagioli	Frittata al formaggio	Patate al forno	Frutta di stagione	Thè e biscotti
5	Gramigna al pomodoro	Bocconcini di Pollo	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
6	Pasta all'uovo al ragù	Formaggio	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Plumcake
7	Minestrone/Passato di verdura	Scaloppina di maiale	Carote al vapore	Frutta di stagione	Frutta fresca
8	Pasta al pomodoro	Cotoletta di pollo	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Pizza al pomodoro
9	Quadrucci in brodo	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
10	Risotto alle zucchine	Paillard di suino/Lombo al latte	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
11	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers
12	Pasta e fagioli	Frittata	Purè di patate	Frutta di stagione	Frutta fresca
13	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Plumcake
14	Pasta olio e parmigiano	Polpettone di carne	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
15	Riso ai quattro formaggi	Scaloppina alla pizzaiola	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Thè e biscotti
16	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di manzo	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Succo di frutta e grissini
17	Tortellini	Formaggio fresco	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
18	Pasta al pomodoro e ricotta	Tacchino ai Ferri	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Crescenta
19	Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Purè di patate	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta

COMUNE DI GAGGIO MONTANO (Cucina di Silla)

MENU' INVERNALE PER ASILO NIDO

ANNO SCOLASTICO 2014/2015



<i>giorno</i>	<i>primo</i>	<i>secondo</i>	<i>contorno</i>	<i>frutta</i>	<i>merenda</i>
1	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Legumi alla cacciatora	Frutta di stagione	Frutta fresca
2	Passatelli in brodo	Prosciutto cotto/crudo	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
3	Risotto alla parmigiana	Coscia di pollo al forno	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
4	Pasta e fagioli	Frittata al formaggio	Patate al forno	Frutta di stagione	Thè e biscotti
5	Gramigna al pomodoro	Bocconcini di pollo	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
6	Pasta all'uovo al ragù	Formaggio	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Plumcake
7	Minestrone/Passato di verdura	Scaloppina di maiale	Carote al vapore	Frutta di stagione	Frutta fresca
8	Pasta al pomodoro	Fettina di pollo	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Pizza al pomodoro
9	Quadrucci in brodo	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
10	Risotto alle zucchine	Paillard di suino/Lombo al latte	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
11	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers
12	Pasta e fagioli	Frittata	Purè di patate	Frutta di stagione	Frutta fresca
13	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Plumcake
14	Pasta olio e parmigiano	Polpettone di carne	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
15	Minestrone/Passato di verdura	Scaloppina alla pizzaiola	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Thè e biscotti
16	Pasta alla pizzaiola	Hamburger di manzo	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Succo di frutta e grissini
17	Pastina in brodo	Formaggio fresco	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Frutta fresca
18	Pasta al pomodoro e ricotta	Tacchino ai Ferri	Verdura cotta o cruda	Frutta di stagione	Crescenta
19	Riso olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Purè di patate	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta

COMUNE DI GAGGIO MONTANO *(Cucine di Gaggio e Silla)*

PER INFANZIA E PRIMARIE



ANNO SCOLASTICO 2013/2014

REVISIONE MENU 07/05/2013

	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta di stagione	Tortino porretta
	Pasta olio e parmigiano	Filetto di pesce gratinato	Verdura cruda e ceci	Frutta di stagione	Crescenta
	Pasta alle verdure	Coscia di pollo al forno	Patate lesse	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta prosciutto e piselli	Frittata al formaggio	Misto crudo	Frutta di stagione	Thè e biscotti
	Pasta al tonno	Formaggio fresco	Insalata e mais	Frutta di stagione	Pane e noci
	Pasta al pesto	Bocconcini di tacchino	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Plumcake
	Risotto alla parmigiana	Insalata di pollo con verdure fresche	-	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Frutta di stagione	Schiacciatina
	Pasta all'uovo al ragù	Tortino alle erbe	Insalata mista	Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers
	Risotto ai piselli	Paillard di maiale al forno	Patate al forno	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta olio e parmigiano	Tonno all'olio	Misto crudo	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Pane e mandorle
	Pasta fredda tricolore	Coscia di pollo al forno	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Carote filanger	Frutta di stagione	Plumcake
	Riso primavera	Tortino di patate e formaggio	Verdure crude con fagioli	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta olio e parmigiano	Scaloppina di maiale	Patate al forno	Frutta di stagione	Succo di frutta e grissini
	Pasta al ragù	Insalata caprese	-	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
	Tortelloni al pomodoro	Hamburger di manzo	Misto crudo	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta al pesto	Cuori di merluzzo al forno	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Pane e marmellata

COMUNE DI GAGGIO MONTANO (Cucina di Silla)

PER ASILO NIDO



ANNO SCOLASTICO 2013/2014

REVISIONE MENU 07/05/2013

	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta di stagione	Tortino porretta
	Pasta olio e parmigiano	Filetto di pesce gratinato	Verdura cruda e ceci	Frutta di stagione	Crescenta
	Pasta alle verdure	Coscia di pollo al forno	Patate lesse	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta prosciutto e piselli	Frittata al formaggio	Misto crudo	Frutta di stagione	Thè e biscotti
	Pasta al ragù di pesce	Formaggio fresco	Insalata e mais	Frutta di stagione	Pane e marmellata
	Pasta al pesto	Bocconcini di tacchino	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Plumcake
	Risotto alla parmigiana	Insalata di pollo con verdure fresche	-	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce al forno	Carote filanger	Frutta di stagione	Schiacciata
	Pasta all'uovo al ragù	Tortino alle erbe	Insalata mista	Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers
	Risotto ai piselli	Paillard di maiale al forno	Patate al forno	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta olio e parmigiano	Pesce al vapore	Misto crudo	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Pane e marmellata
	Pasta fredda tricolore	Coscia di pollo al forno	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato	Carote filanger	Frutta di stagione	Plumcake
	Riso primavera	Tortino di patate e formaggio	Verdure crude con fagioli	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta olio e parmigiano	Scaloppina di maiale	Patate al forno	Frutta di stagione	Succo di frutta e grissini
	Pasta al ragù	Insalata caprese	-	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo	Misto crudo	Frutta di stagione	Frutta fresca
	Pasta al pesto	Cuori di merluzzo al forno	Piselli all'olio	Frutta di stagione	Pane e marmellata