

# COMUNE DI VERGATO

## MENU' ESTIVO PER NIDO, INFANZIA E PRIMARIE



ANNO SCOLASTICO 2013/2014

	primo	secondo	contorno	frutta	merenda (nido e infanzia)
LUNEDI'	Pasta al ragu	Insalata caprese	-	Fruita fresca	Pane e marmellata
MARTEDI'	Pasta alle verdure	Pesce al forno	Patate al forno	Fruita fresca	Yogurt alla frutta
MERCOLEDI' 1	Pasta al pomodoro	Coscia di pollo al forno	Fagiolini all'olio	Fruita fresca	Fruita fresca
GIOVEDI'	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdure crude di stagione	Fruita fresca	Karkadè e biscotti
VENERDI'	Riso olio e parmigiano	Tortino con patate e prosciutto	Insalata mista con ceci	Fruita fresca	Fruita fresca
LUNEDI'	Pasta con zucchine	Tacchino freddo al limone	Patate lessate	Fruita fresca	Fruita fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Straccetti di maiale	Misto crudo di stagione	Fruita fresca	Yogurt alla frutta
MERCOLEDI' 2	Riso alle verdure	Formaggio fresco	Lenticchie	Fruita fresca	Succo di frutta e crackers
GIOVEDI'	Pasta olio e parmigiano	Polpette alle verdure	Misto crudo di stagione	Fruita fresca	Fruita fresca
VENERDI'	Pasta al pesto	Pesce dorato	Insalata e pomodori	Fruita fresca	Plumcake
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano	Arrostino di maiale	Zucchine al vapore	Fruita fresca	Crescentia
MARTEDI'	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Fruita fresca	Fruita fresca
MERCOLEDI' 3	Pasta con zucchine e legumi	Formaggio	Verdure crude di stagione	Fruita fresca	Pane e marmellata
GIOVEDI'	Risotto primavera	Coscia di pollo al forno	Purè di patate	Fruita fresca	Fruita fresca
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Plattessa gratinata	Insalata verde e mais	Fruita fresca	Latte, orzo e biscotti
LUNEDI'	Pasta ai piselli	Formaggio fresco	Verdura cotta di stagione	Fruita fresca	Yogurt alla frutta
MARTEDI'	Pasta pomodoro e olive	Filetto di pesce al forno	Insalata mista cruda di stagione	Fruita fresca	Fruita fresca
MERCOLEDI' 4	Pasta fredda con pom. e mozz.	Arrosto di manzo al forno	Carote flanger	Fruita fresca	Gelato
GIOVEDI'	Pasta al pesto	Scaloppina di pollo al limone	Fagiolini all'olio	Fruita fresca	Fruita fresca
VENERDI'	Riso olio e parmigiano	Torno all'olio (nido: pesce al vapore)	Misto crudo di stagione	Fruita fresca	Tortino porretta

# COMUNE DI VERGATO

## MENU' INVERNALE PER NIDO, INFANZIA E PRIMARIE



ANNO SCOLASTICO 2013/2014

	primo	secondo	contorno	frutta	merenda (nido e infanzia)
LUNEDI'	Pasta al ragù	Tortino di patate e verdure	-	Frutta di stagione	Pane e marmellata
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Pesce al forno	Verdura cotta	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	1 Passato di verdure	Coscia di pollo al forno	Zucchine saporite	Frutta di stagione	Frutta fresca
GIOVEDI'	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdure crude di stagione	Frutta di stagione	Karkadè e biscotti
VENERDI'	Gramigna prosciutto e piselli	Svizzera di manzo	Patate al forno	Frutta di stagione	Ciambella
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di tacchino	Spinaci olio e parmigiano	Frutta di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Straccetti di maiale	Misto crudo	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	2 Riso alle verdure	Formaggio fresco	Lenticchie	Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers
GIOVEDI'	Zuppa di orzo con ceci	Polpettine di manzo	Carote filanger	Frutta di stagione	Frutta fresca
VENERDI'	Pasta alle zucchine	Pesce dorato	Verdura fresca	Frutta di stagione	Plumcake
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di maiale	Zucchine al vapore	Frutta di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Crescenta
MERCOLEDI'	3 Pasta/Polenta al ragù	Hamburger di pollo e tacchino	Verdure crude	Frutta di stagione	Pane e marmellata
GIOVEDI'	Riso e piselli	Coscia di pollo al forno	Carote filanger	Frutta di stagione	Frutta fresca
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Plattessa gratinata	Purè di patate	Frutta di stagione	Latte, orzo e biscotti
LUNEDI'	Garganelli al ragù	Formaggio fresco	Verdure gratinate	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
MARTEDI'	Pasta pomodoro e basilico	Filetto di pesce al forno	Verdura cotta	Frutta di stagione	Frutta fresca
MERCOLEDI'	4 Pasta alle zucchine	Arrosto di manzo al forno	Carote filanger	Frutta di stagione	Pizza al pomodoro
GIOVEDI'	Passato di legumi con pasta	Scaloppina di pollo al limone	Verdura cotta	Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers
VENERDI'	Risotto alla parmigiana	Tonno all'olio (nido: pesce al vapore)	Misto crudo	Frutta di stagione	Tortino porretta