

## GRAMMATURE SCUOLE AL COTTO

	SCUOLE NIDI/MATERNE	SCUOLE ELEMENTARI	SCUOLE MEDIE/ADULTI
<b><u>PRIMI</u></b>			
PASTA ALL'UOVO	100 g	140 g	180 g
PASTA DI SEMOLA	100 g	140 g	180 g
RISO	140 g	190 g	230 g
RISOTTO ALLO ZAFFERANO/ALLA PARMIGIANA	180 g	240 g	240 g
GNOCCHI	200 g	250 g	250 g
PASTINA IN BRODO	80 g+ 150 g brodo	90 g+ 150 g brodo	90 g+ 150 g brodo
PASSATO DI VERDURA/DI LEGUMI/ CREME DI VERDURA/PASTA E FAGIOLI	150 g+50 g pastina	170 g+80 g pastina	170 g+90 g pastina
PASTA AL FORNO	150 g	200 g	200 g
LASAGNE AL FORNO	180g	200 g	230 g
TORTELLONI	150 g	180 g	180 g
INSALATA DI RISO	150 g	200 g	230 g
PIZZA MARGHERITA	135 g (n°1)	135 g (n°1)	135 g (n°1)
ZUPPA D'ORZO/LEGUMI	180 G	220 G	230 G

	SCUOLE NIDI/MATERNE	SCUOLE ELEMENTARI	SCUOLE MEDIE/ADULTI
<b><u>SALSE</u></b>			
TUTTE LE SALSE	45 g	55 g	65 g

	SCUOLE NIDI/MATERNE	SCUOLE ELEMENTARI	SCUOLE MEDIE/ADULTI
<b><u>SECONDI</u></b>			
PETTO DI POLLO	60 g	70 g	80 g
PETTO DI TACCHINO	60 g	70 g	80 g

	<b>SCUOLE NIDI/MATERNE</b>	<b>SCUOLE ELEMENTARI</b>	<b>SCUOLE MEDIE/ADULTI</b>
<b><u>SECONDI</u></b>			
BISTECCA DI VITELLO	60 G	70 G	80 G
PAILLARD DI MAIALE	60 g	70 g	80 g
BISTECCA ROSSA	50 g	70 g	70 g
COTOLETTA DI POLLO (N.P.)	85 g	90 g	90 g
SCALOPPINA DI MAIALE	60 g	80 g	80 g
SVIZZERA/ HAMBURGER	50 g	70 g	80 g
COSCIA DI POLLO	1 pezzo	1,5 pezzi	2 pezzi
POLPETTINE	60 g (n°2)	90 g (n°3)	120 g (n°4)
SALSICCIA POLLO/TACCHINO	50 g	100 g	100 g
POLPETTONE	70 g (2 fette)	100 g (2 fette)	100 g (2 fette)
SPEZZATINO DI VITELLO C/PATATE O PISELLI	110 g + 40 g (patate o piselli)	130 g + 40 g (patate o piselli)	140 g + 40 g (patate o piselli)
SPEZZATINO DI TACCHINO C/PATATE O PISELLI	110 g + 40 g (patate o piselli)	130 g + 40 g (patate o piselli)	140 g + 40 g (patate o piselli)
SPEZZATINO DI MANZO C/PATATE O PISELLI	110 g + 40 g (patate o piselli)	130 g + 40 g (patate o piselli)	140 g + 40 g (patate o piselli)
ARROSTO DI MAIALE O DI TACCHINO	60 g (2 fette)	70 g (2 fette)	70 g (2 fette)
FILETTO DI PESCE AL FORNO	90 g	90 g	100 g
BASTONCINI DI PESCE AL FORNO	75 g (n°3)	100 g (n°4)	100 g (n°4)
TONNO ALL'OLIO O AL NATURALE	45 g	65 g	65 g
STRACCHINO	60 g	80 g	100 g
CACIOTTA	60 g	80 g	90 g
FORMAGGIO DA TAGLIO	50 g	70 g	90 g
FORMAGGINO	N° 2 PEZZI	N°2 PEZZI	N° 2 PEZZI
UOVO SODO	60 g	90 g	90 g

	<b>SCUOLE NIDI/MATERNE</b>	<b>SCUOLE ELEMENTARI</b>	<b>SCUOLE MEDIE/ADULTI</b>
<b><u>SECONDI</u></b>			
MOZZARELLA (BOCCONCINI)	60 g (n°2)	90 g (n°3)	90 g (n°3)
PARMIGIANO (BOCCONCINI)	20 g (n°1)	30 g (n°1,5)	60 g (n°3)
(AFFETTATO MISTO(PR.COTTO E MORTADELLA)	30 g + 30 g	40 g + 40 g	40 g + 40 g
PR.COTTO E MOZZARELLA	30 g + 30 g (1 bocc. mozz.)	40 g + 60 g (2 bocc. mozz.)	40 g + 60 g (2 bocc. mozz.)
FRITTATA AL FORMAGGIO	75 g (n°1)	75 g (n°1)	75 g (n°1)
TORTINO DI PATATE	150 g	180 g	180 g
FRITTATA CON CARNE E/O VERD.	90 g (n°1)	90 g (n°1)	90 g (n°1)
PROSCIUTTO COTTO	50 g	60 g	65 g
MORTADELLA	60 g	65 g	65 g
ARROSTO DI TACCHINO FREDDO	50 g	60 g	60 g
PROSCIUTTO CRUDO	50 g	60 g	60 g
STRACCETTI DI POLLO O TACCH.	110 g	120 g	140 g

	<b>SCUOLE NIDI/MATERNE</b>	<b>SCUOLE ELEMENTARI</b>	<b>SCUOLE MEDIE/ADULTI</b>
<b><u>CONTORNI</u></b>			
INSALATA	25 g	30 g	40 g
INSALATA MISTA	30 g	40 g	60 g
INSALATONA MISTA	50 g	70 g	90 g
CAROTE FILANGER	50 g	60 g	70 g
POMODORI	100 g	100 g	130 g
PURE' DI PATATE	120 g	120 g	140 g
PATATE AL VAPORE	100 g	120 g	120 g
PATATE AL FORNO	100 g	120 g	120 g

	<b>SCUOLE NIDI/MATERNE</b>	<b>SCUOLE ELEMENTARI</b>	<b>SCUOLE MEDIE/ADULTI</b>
<b><u>CONTORNI</u></b>			
CROCCHETTE DI PATATE	75 g (n°3)	100 g (n°4)	125 g (n°5)
VERDURA COTTA	100 g	110 g	120 g

	<b>SCUOLE NIDI/MATERNE</b>	<b>SCUOLE ELEMENTARI</b>	<b>SCUOLE MEDIE/ADULTI</b>
<b><u>FRUTTA</u></b>			
MACEDONIA DI FRUTTA	150 g	150 g	150 g
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	150 g	150 g	150 g