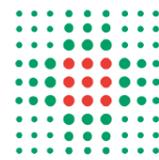




COMUNE DI VERGATO
(Prov. di Bologna)



COMITATO DI DISTRETTO
PORRETTA TERME



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Conferenza a Vergato sulle Demenze

...PER CONOSCERE MEGLIO LA MALATTIA

Incontri sul deterioramento cognitivo promossi da ARAD Onlus - Sezione di Vergato in collaborazione con Azienda USL Distretto di Porretta Terme e Comune di Vergato.



GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER 2012

Mercoledì 19 settembre, ore 15,00-16,30

presso la Biblioteca "P. Guidotti"

Galleria Primo Maggio, 86/A - Vergato

INVECCHIARE CON SUCCESSO

Relatore: dott.ssa Rossella Lolli

Geriatra, Responsabile Centro Disturbi Cognitivi - Consultorio Geriatrico Porretta Terme

Relatore: dott.ssa Sabrina Stinziani

Psicologa, Centro Disturbi Cognitivi - Consultorio Geriatrico Porretta Terme

La senescenza, che interessa ciascuno di noi se ci è dato sopravvivere ad una più o meno burrascosa giovinezza e ad una più o meno complicata maturità, può essere resa più vivibile adottando comportamenti e stili di vita tutto sommato piacevoli e di facile adesione.

La dieta, caposaldo di ogni prevenzione, deve essere il più possibile stuzzicante e variata per contrastare l'inevitabile mancanza di appetito che subentra in età avanzata; **l'attività fisica**, necessaria ad ogni età per la capacità di elevare il tono dell'umore e per ridurre il rischio di sindrome metabolica; **la stimolazione cognitiva**: indispensabile per il mantenimento di un cervello il più possibile attivo e per la possibilità di socializzazione che accompagna la frequentazione ai corsi per l'allenamento alla memoria.

Per informazioni:

Arad Sezione di Vergato: cell. 331.1128092 • Arad sede Bologna: 051.465050



ARAD Onlus

Associazione di Ricerca e Assistenza alle Demenze

C/o ASP Giovanni XXIII, viale Roma, 21 - 40139 Bologna

Tel. 051.46.50.50 - Fax 051.46.30.00



affiliata ad Alzheimer Italia

ARAD Onlus - Sezione di Vergato tel. 331 1128092

Sito internet: www.aradbo.org - email: aradbo@interfree.it - CODICE FISCALE: 92024710375

C/C POSTALE 18946400 CARISBO • filiale Arno (BO) - IBAN: IT19 E063 8502 4210 7400 0191 09K