

# “DETERIORAMENTO COGNITIVO E CULTURA DELLA MUTUALITÀ. I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO COME RISORSA.”

**Mercoledì 18 aprile - ore 15,00-16,30**

Biblioteca “P. Guidotti”

Galleria Primo Maggio, 86/a - Vergato

Presiede:

**Dr.ssa Rossella Lolli**

Geriatra, Consultorio Demenze,

Distretto Porretta Terme

**Intervengono:**

**Dr.ssa Luciana “Valeria” Ribani**

ASP Giovanni XXIII, Bologna

**Dr.ssa Daniela Demaria**

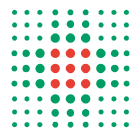
coordinatore del PROGETTO DELLA  
RETE DEI GRUPPI DI AUTO MUTUO  
AIUTO, Area Metropolitana di Bologna,  
AUSL di Bologna,

con la partecipazione di persone facenti  
parte di Gruppi A.M.A. che racconteranno le proprie esperienze.

Informazioni:

Arad Onlus Sezione di Vergato

Tel.: 331 1128092



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna



COMUNE DI VERGATO  
(Prov. di Bologna)

COMITATO DI DISTRETTO  
PORRETTA TERME



**ARAD Onlus**

Associazione di Ricerca e Assistenza delle Demenze

C/o ASP Giovanni XXIII, viale Roma, 21 - 40139 Bologna

Tel. 051.46.50.50 - Fax 051.46.30.00 - affiliata ad Alzheimer Italia

Sito internet: [www.aradbo.org](http://www.aradbo.org) - email: [aradbo@interfree.it](mailto:aradbo@interfree.it) - CODICE FISCALE: 92024710375

**ARAD Onlus - sezione di Vergato tel. 331 1128092**

## Ciclo di Conferenze sulle Demenze

# ...PER CONOSCERE MEGLIO LA MALATTIA

Incontri sul deterioramento cognitivo -  
Alzheimer e altre demenze - promossi da  
ARAD Onlus - Sezione di Vergato in col-  
laborazione con Azienda USL Distretto di  
Porretta Terme e Comune di Vergato.



**18 APRILE 2012**

**DETERIORAMENTO COGNITIVO  
E CULTURA DELLA MUTUALITÀ.  
I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO  
COME RISORSA**

Biblioteca “P. Guidotti” - Galleria Primo Maggio, 86/a - VERGATO

## Cosa si intende per deterioramento cognitivo

Nella persona demente il deteriorarsi delle funzioni intellettive si accompagna non solo a grave deficit della memoria ma anche a disturbi comportamentali e psichici più o meno gravi (aggressività, deliri, agitazione psicomotoria e wandering, disturbi del sonno, depressione, apatia, ecc.ecc.) presenti fino nel 90% dei malati.

Questi disturbi si presentano con vari gradi di intensità e tali da condizionare pesantemente la vita dell'individuo e dei suoi familiari.

Le strategie di cura sono di tipo farmacologico e di tipo psicosociale ambientale, prioritarie nei disturbi lievi, o da modulare sempre assieme ai farmaci nelle fasi successive, garantendo così il miglioramento globale della qualità di vita del malato stesso e del caregiver.

Relatore:

**Dr.ssa Luciana "Valeria" Ribani**  
ASP Giovanni XXIII, Bologna

## Cosa si intende per Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

I Gruppi A.M.A. sono formati da persone che condividono disagi comuni e si riuniscono per raggiungere l'obiettivo del reciproco sostegno: ciascuno porta la propria testimonianza su esperienze e difficoltà vissute, in modo che chi ascolta possa elaborare le informazioni utili, aiutando così se stessi e gli altri.

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

- presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri
- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.

Relatore:

**Dr.ssa Daniela Demaria**  
coordinatore del PROGETTO DELLA RETE DEI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO, Area Metropolitana di Bologna, AUSL di Bologna

È stato attivato a Vergato  
un punto di ascolto ARAD  
per l'assistenza gratuita  
ai familiari di malati  
di Alzheimer e altre demenze

presso il  
Centro Sociale "F. Nanni"  
via Fornaci, 343/H

Per informazioni  
**cell: 331 1128092**